

Gwneud cais am Daliad Annibyniaeth Personol (PIP): enghraifft o ffurflen PIP2W

Mae hawliadau am Daliad Annibyniaeth Personol yn dechrau dros y ffôn drwy ffonio'r Rhif hawliadau newydd PIP: 0800 917 2222 (neu ffôn testun 0800 917 7777).

Unwaith y bydd y cais wedi'i gofrestru, bydd yr Adran Gwaith a Phensiynau (DWP) yn anfon y ffurflen PIP2W 'Sut Mae Eich Anabledd yn Effeithio Arnoch' at yr hawlydd i'w chwblhau. Gwelwch fod y ffurflen yn bersonol gyda manylion yr hawlydd unigol.

Ni all y ffurflenni gael eu copïo neu eu defnyddio ar gyfer hawlwr eraill. Mae enghraifft o'r ffurflen PIP2W wedi'i chynnwys drosodd er gwybodaeth yn unig. Peidiwch â cheisio defnyddio fersiynau wedi'u hargraffu o'r ffurflen hon.

Gallwch gael gwybod mwy am y broses hawlio a sut mae'n gweithio yn y pecyn cymorth ar gyfer mudiadau cefnogi yn www.gov.uk/dwp/piptoolkit.

Mae'r pecyn yn cynnwys taflenni ffeithiau, copïau enghreifftiol o lythyrau hawlydd a'r ystod o gefnogaeth i'ch helpu i gynnig y cyngor gorau i'r bobl yr ydych yn gweithio gyda hwy.

SPECIMEN
NOT FOR USE



Adran Gwaith
a Phensiynau

Taliad Annibyniaeth Personol

Sut mae eich anabledd yn effeithio arnoch

Enw llawn

Rhif Yswiriant Gwladol (YG)

Llenwch y ffurflen hon a'i dychwelyd i ni **ar unwaith**.

Rydym wedi anfon **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i gwblhau'r ffurflen. Yn y **Llyfryn Gwybodaeth** byddwn yn:

- rhoi cyngor ar ble y gallwch gael help i gwblhau'r ffurflen
- egluro'r cwestiynau rydym yn eu gofyn
- dweud wrthyfych sut i ateb y cwestiynau, a
- rhoi enghreifftiau i chi o bethau eraill y gallwch eu dweud wrthym.

Os oes angen i chi ofyn am fwy o amser i gwblhau'r ffurflen hon, ffoniwch ni ar **0345 850 3322** (0345 601 6677 os ydych yn defnyddio ffôn testun).

Os na fyddwch yn dychwelyd y ffurflen hon atom ac nid ydym yn clywed gennych i ofyn am fwy o amser i'w gwblhau, efallai y byddwn yn cau eich cais am PIP.

Os nad ydych am barhau â'ch cais ac na fyddwch yn dychwelyd y ffurflen hon, ffoniwch ni ar **0345 850 3322** (0345 601 6677 os ydych yn defnyddio ffôn testun).

Beth sydd angen i chi ei wneud

Cam 1 – Darllenwch y ffurflen hon a'r Llyfryn Gwybodaeth.

Cam 2 – Llenwch y ffurflen hon (gyda phen) i ddweud wrthym sut mae eich cyflwr iechyd neu anabledd yn effeithio arnoch.

Cam 3 – Darllenwch a llofnodi'r datganiad ar dudalen 32.

Cam 4 – Dychwelyd y ffurflen i ni gyda **llungopiâu** o unrhyw wybodaeth ychwanegol.

Gwybodaeth ychwanegol i ategu eich cais

Yn ogystal â llenwi'r ffurflen hon mae'n bwysig eich bod yn ein helpu i ddeall eich anghenion trwy ddarparu gwybodaeth ychwanegol. Dylai hyn egluro sut mae eich cyflwr iechyd neu anabledd yn effeithio ar eich bywyd bob dydd.

Anfonwch gwybodaeth sy'n dangos sut mae eich cyflwr iechyd neu anabledd yn effeithio arnoch i gynnal gweithgareddau o ddydd i ddydd.

Peidiwch ag anfon gwybodaeth gyffredinol am eich cyflwr fel taflenni ffeithiau neu wybodaeth o'r rhyngwyd.

Anfonwch llungopdau o wybodaeth sydd ar gael gennych eisoes yn unig. Ni allwn ddychwelyd unrhyw ddogfennau i chi.

Ceir rhagor o wybodaeth, gan gynnwys enghreifftiau o hyn i'w hanfon atom yn y Llyfryn Gwybodaeth a anfonwyd atoch gyda'r ffurflen hon.

Rhowch eich enw a rhif Yswiriant Gwladol ar frig pob dogfen.

Adran 1 - Eich gweithwyr iechyd proffesiynol

Os bydd angen gwybodaeth ychwanegol arnom, efallai y byddwn yn cysylltu â'r gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n rhoi cymorth i chi.

C1 Dywedwch wrthym am y gweithiwr (gweithwyr) proffesiynol sydd orau i'n cyngori ar sut mae eich cyflwr iechyd neu anabledd yn effeithio arnoch.

Er enghraifft, meddyg teulu, meddyg ysbyty, nyrs arbenigol, nyrs seiciatrig gymunedol, therapydd galwedigaethol, ffisiotherapydd, gweithiwr cymdeithasol, cwnselydd, neu weithiwr cymorth.

Enw

Cyfeiriad

Cod post

Galwedigaeth

Rhif ffôn (yn cynnwys y cod deialu)

Pryd oedd y tro diwethaf i chi ei weld?

(rhowch ddyddiad yn fras)

Adran 1 - Eich gweithwyr iechyd proffesiynol parhad

Enw

Cyfeiriad

 Cod post

Galwedigaeth

Rhif ffôn (yn cynnwys y cod deialu)

Pryd oedd y tro diwethaf i chi ei weld?
(rhowch ddyddiad yn fras)

Enw

Cyfeiriad

 Cod post

Galwedigaeth

Rhif ffôn (yn cynnwys y cod deialu)

Pryd oedd y tro diwethaf i chi ei weld?
(rhowch ddyddiad yn fras)

Os ydych am ychwanegu mwy, parhewch yn **C15 Gwybodaeth ychwanegol.**

Adran 3 - Sut mae eich cyflyrau iechyd neu'ch anableddau yn effeithio ar eich gweithgareddau o ddydd i ddydd

Dywedwch wrthym, yng ngweddill y ffurflen hon, sut mae eich cyflyrau iechyd neu'ch anabledd yn effeithio ar eich gweithgareddau o ddydd i ddydd.

C3 – Paratoi Bwyd

① Defnyddiwch **tudalen 7** o'r **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i baratoi pryd o fwyd un cwrs syml i un person gan ddefnyddio cynhwysion ffres.

Mae hyn yn cynnwys pethau fel:

- paratoi bwyd fel plicio, torri neu agor can, a
- coginio neu gynhesu bwyd yn ddiogel ar hob ffwrn neu ffwrn microdon.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C3a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i baratoi neu goginio pryd o fwyd syml?

- Ydw
 Na
 Weithiau

Mae cymhorthion a theclynnau yn cynnwys stolion arbennig, potiau a sosbenni ysgafn, offer â dolenni gafael hawdd, tapiau â braich un lifer a dangosyddion lefel hylif.

C3b – Oes angen help rhywun arall arnoch i baratoi neu goginio pryd o fwyd syml?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys:

- a ydynt yn eich atgoffa neu'ch ysgogi i goginio?
- a ydynt yn cynllunio'r dasg i chi?
- a ydynt yn eich goruchwyllo?
- a ydynt yn eich helpu chi'n gorfforol?
- a ydynt yn paratoi eich holl fwyd ar eich cyfer chi?

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C4 – Bwyta ac yfed

Defnyddiwch **tudalen 7** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch am eich gallu i fwyta ac yfed.

Mae hyn yn golygu:

- cofio pryd i fwyta
- torri bwyd yn ddarnau
- rhoi bwyd a diod yn eich ceg, a
- cnoi a llyncu bwyd a diod.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhwch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C4a – Oes angen i chi ddefnyddio cymorth neu declyn i fwyta ac yfed?

Mae cymhorthion a theclynnau'n cynnwys pethau fel:

- Cwpan bwysol, cyllell a fforc wedi'u haddasu.

- Oes
 Na
 Weithiau

C4b - Ydych chi'n defnyddio tiwb bwydo neu ddyfais debyg i fwyta neu yfed?

Mae hyn yn golygu pethau fel tiwb bwydo gyda dyfais cyfyngu cyfradd fel system bwydo neu bwmp bwydo.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C4c - Oes angen help person arall arnoch i fwyta ac yfed?

Mae hyn yn golygu:

- a ydynt yn eich atgoffa i fwyta ac yfed?
- a ydynt yn eich goruchwyllo?
- a ydynt yn eich helpu chi'n gorfforol i fwyta ac yfed?
- a ydynt yn eich helpu i reoli tiwb bwydo?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C5 – Rheoli triniaethau

Defnyddiwch **tudalen 8** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i fonitro newidiadau yng nghyflwr eich iechyd, cymryd meddyginiaeth neu reoli unrhyw driniaethau a gynhelir gartref.

Mae monitro newidiadau'n cynnwys pethau fel:

- monitro lefelau siwgr yn y gwaed, newidiadau mewn cyflwr meddwl a lefelau poen.

Mae triniaethau yn y cartref yn cynnwys pethau fel

- ffisiotherapi a dialysis yn y cartref

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C5a – C5a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i fonitro eich cyflyrau iechyd, cymryd meddyginiaeth neu reoli triniaethau yn y cartref?

Er enghraifft, defnyddio Blwch Dosette ar gyfer tabledi.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C5b - Oes angen help person arall arnoch i fonitro eich cyflyrau iechyd, cymryd meddyginiaeth neu reoli triniaethau yn y cartref?

Mae hyn yn golygu:

- a ydynt yn eich atgoffa i gymryd meddyginiaeth a thriniaethau?
- a ydynt yn eich goruchwyllo'n cymryd eich meddyginiaeth?
- a ydynt yn eich helpu chi'n gorfforol i gymryd meddyginiaeth a thriniaethau?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C6 – Ymolchi

Defnyddiwch **tudalen 8** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym os ydych yn gallu ymolchi.

Mae hyn yn golygu pethau fel:

- golchi eich corff, coesau a breichiau, o dan yr ysgwydd a gwallt, a
- defnyddio bath neu gawod arferol.

Nid yw hyn yn cynnwys unrhyw anawsterau rydych yn eu cael i fynd i'r ystafell ymolchi.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C6a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i ymolchi, gan gynnwys defnyddio bath neu gawod?

Mae cymhorthion a theclynnau'n cynnwys pethau fel:

- sedd bath/cawod a rheiliau llaw.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C6b – Oes angen help arnoch gan berson arall i ymolchi

Mae hyn yn golygu:

- a ydynt yn eich helpu'n gorfforol?
- a ydynt yn dweud wrthy'ch pryd i ymolchi?
- a ydynt yn eich goruchwyllo i wneud yn siŵr eich bod yn ddiogel?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C7 – Rheoli anghenion toiled

Defnyddiwch **tudalen 8** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i fynd i'r toiled a rheoli anymataliaeth.

Mae mynd i'r toiled yn golygu:

- gallu eistedd ar doiled arferol neu godi ohono, a
- glanhau eich hun ar ôl defnyddio'r toiled.

Mae rheoli anymataliaeth yn golygu:

- gwagio eich coluddyn a'ch pledren, gan gynnwys a oes angen dyfais gasglu arnoch fel potel, bwced neu gathetr, a
- glanhau eich hun ar ôl gwneud hynny.

Nid yw hyn yn cynnwys unrhyw anawsterau rydych yn eu cael i fynd i'r ystafell ymolchi.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhwch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C7a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i fynd i'r toiled neu reoli anymataliaeth?

Mae cymhorthion a theclynnau'n cynnwys pethau fel:

- comodau, seddi toiled uchel, dyfeisiau sychu'r pen ôl, bidets, padiau anymataliaeth neu fag stoma.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C7b - Oes angen help person arall arnoch i fynd i'r toiled neu reoli anymataliaeth?

Mae hyn yn golygu:

- a ydynt yn eich helpu'n gorfforol
- a ydynt yn dweud wrthy ch pryd i fynd i'r toiled?
- a ydynt yn eich goruchwyllo i wneud yn siŵr eich bod yn ddiogel?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C8 – Gwisgo a dadwisgo

Defnyddiwch **tudalen 9** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i wisgo neu ddadwisgo eich hun.

Mae hyn yn golygu:

- gwisgo a thynnu dillad, gan gynnwys esgidiau a sanau
- gwybod pryd i wisgo neu dynnu dillad, a'r
- gallu i ddewis dillad sy'n briodol.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C8a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i wisgo neu ddadwisgo?

Mae cymhorthion a theclynnau yn cynnwys pethau fel:

- botymau wedi'u haddasu, bras sy'n clymu ar y blaen, caeadau felcro, cymhorthion esgidiau neu synhwyrdd lliw sain.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C8b – Oes angen help rhywun arall arnoch i wisgo neu ddadwisgo??

Mae hyn golygu:

- a ydynt yn eich helpu'n gorfforol?
- a ydynt yn dewis eich dillad?
- a ydynt yn dweud wrthyhych pryd i wisgo a dadwisgo?
- a ydynt yn dweud wrthyhych pryd i newid eich dillad?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C9 - Cyfathrebu

Defnyddiwch **tudalen 9** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym os ydych yn cael anawsterau gyda'ch lleferydd, eich clyw neu'ch dealltwriaeth o'r hyn sy'n cael ei ddweud i chi.

Mae hyn yn golygu siarad â phobl yn eich mamiaith lafar.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C9a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i gyfathrebu ag eraill?

Mae cymhorthion a theclynnau'n cynnwys pethau fel:

- cymhorthion clywed a llais
- symbolau lluniau, a
- thechnoleg gynorthwyol cyfrifiadur.

- Ydw
- Na
- Weithiau

C9b - Oes angen help rhywun arall arnoch i gyfathrebu ag eraill?

Mae hyn yn golygu:

- a ydynt yn eich helpu i ddeall beth mae pobl yn ei ddweud?
- a oes gennych rywun sy'n eich helpu drwy ddehongli iaith lafar yn iaith arwyddion i chi?
- a ydynt yn eich helpu drwy siarad ar eich rhan?

- Oes
- Na
- Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C10 – Darllen

Defnyddiwch **tudalen 9** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am p'un a gallwch ddarllen a deall arwyddion, symbolau a geiriau yn eich mamiaith lafar. Dywedwch wrthym hefyd am anawsterau rydych yn eu cael yn canolbwyntio wrth wneud hynny.

Mae hyn yn golygu:

- arwyddion, symbolau a geiriau wedi'u hysgrifennu neu'u hargraffu yn eich mamiaith ysgrifenedig, nid braille
- deall rhifau, gan gynnwys dyddiadau
- cyfarwyddiadau eraill, fel amserlenni

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhwch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C10a – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn ar wahân i sbectol neu lensys cyffwrdd er mwyn darllen arwyddion, symbolau a geiriau?

Mae cymhorthion a theclynnau'n cynnwys pethau fel chwyddwydrau.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C10b – Oes angen help rhywun arnoch i ddarllen neu ddeall arwyddion, symbolau a geiriau?

Mae hyn yn golygu a ydynt yn darllen neu'n esbonio arwyddion a symbolau i chi.

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C11 - Cymysgu â phobl eraill

Defnyddiwch **tudalen 10** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i gymysg â phobl eraill.

Mae hyn yn golygu pa mor dda y gallwch wneud y canlynol:

- cyd-dynnu â phobl eraill wyneb yn wyneb, naill ai'n unigol neu fel rhan o grŵp
- deall ei ymddygiad tuag atoch, ac
- ymddwyn yn briodol tuag atynt.

Mae'n cynnwys pobl rydych yn ei adnabod yn dda a phobl ddieithr.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhwch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C11a – Oes angen rhywun arall arnoch i'ch helpu i gymysgu â phobl eraill?

Mae hyn yn golygu:

- a ydynt yn eich annog i gymysgu â phobl eraill?
- a ydynt yn eich helpu i ddeall sut mae pobl yn ymddwyn a sut i ymddwyn eich hun?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C11b - Ydy gorbryder neu drallod difrifol yn ei gwneud hi'n anodd i chi gymysgu â phobl eraill?

- Ydy
 Na
 Weithiau

C12 - Gwneud penderfyniadau am arian

Defnyddiwch **tudalen 10** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i wneud penderfyniadau ar wario a rheoli eich arian.

Mae hyn yn golygu:

- deall beth yw costau pethau
- deall faint o newid y dylech ei gael
- rheoli cyllidebau, talu biliau a chynllunio prynu yn y dyfodol

Mae'r gweithgaredd hwn yn edrych ar eich gallu i wneud penderfyniadau ac nid pethau fel mynd i'r banc.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

12a – Oes angen help rhywun arall arnoch i'ch helpu i ddeall faint mae pethau'n costio pan fyddwch yn eu prynu neu faint o newid a gewch?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn golygu:

- ydych chi angen rhywun i wneud hynny i chi?
- oes angen iddynt eich atgoffa i'w wneud neu sut i'w wneud?
- ydych chi angen rhywun i'ch helpu i ddeall?

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C12b - Oes angen rhywun arall arnoch i'ch helpu i reoli cyllideb eich cartref, talu biliau neu gynllunio eitemau i'w prynu yn y dyfodol?

- Oes
 Na
 Weithiau

Mae hyn yn golygu:

- ydych chi angen rhywun i wneud hynny i chi?
- oes rhaid iddynt eich helpu i reoli eich biliau?
- ydych chi angen anogaeth i wneud hynny?

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C13 - Mynd allan

Defnyddiwch **tudalen 10** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i gynllunio a dilyn llwybr i rywle arall ac a yw gorbryder neu straen difrifol yn eich atal rhag mynd allan.

Mae hyn yn cynnwys cynllunio a dilyn llwybr i le arall gan ddefnyddio trafndiaeth gyhoeddus.

Nid yw'r gweithgaredd hwn yn edrych ar eich gallu i gerdded a gwmpesir yng Nghwestiwn 14, **Symud o gwmpas**.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C13a - Oes angen help rhywun arall arnoch i gynllunio llwybr i rywle rydych yn ei andabod yn dda?

Mae hyn yn golygu:

- oes angen rhywun arnoch i'ch helpu i gynllunio llwybr neu'n ei gynllunio ar eich rhan?
- oes angen eich annog i fynd allan neu fod gyda chi wrth fynd allan i roi tawelwch meddwl i chi?
- oes angen help gan gi cymorth neu gymorth arbenigol, fel ffon wen?
- oes angen i rywun bod gyda chi i'ch cadw'n ddiogel neu eich atal rhag mynd ar goll?

Oes

Na

Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C13b – Oes angen help arnoch i gyrraedd lleoliad sy'n anghyfarwydd i chi?

Mae hyn yn golygu:

- oes angen eich annog i fynd allan neu rywun gyda chi wrth fynd allan i roi tawelwch meddwl i chi?
- oes angen help gan gi cymorth neu gymorth arbenigol, fel ffon wen?
- oes angen rhywun gyda chi i'ch cadw'n ddiogel neu eich atal rhag mynd ar goll?
- oes angen help arnoch i ddefnyddio trafndiaeth gyhoeddus?

Oes

Na

Weithiau

Mae hyn yn cynnwys help rydych yn ei gael **a'r** help sydd ei angen arnoch ond nad ydych yn ei gael.

C14 – Symud o gwmpas

Defnyddiwch **tudalen 11** y **Llyfryn Gwybodaeth** i'ch helpu i ateb y cwestiynau hyn.

Dywedwch wrthym am eich gallu i symud o gwmpas yn gorfforol.

Mae hyn yn golygu pa mor dda y gallwch gerdded ac os oes angen i chi ddefnyddio cymhorthion ac offer i fynd o gwmpas.

Ticiwch y blychau sy'n berthnasol i chi, yna rhowch ragor o wybodaeth yn y blwch Gwybodaeth ychwanegol.

C14a – Pa mor bell y gallwch ei gerdded gan ystyried unrhyw cymhorthion rydych yn eu defnyddio?

Er mwyn rhoi syniad i chi o bellter, mae 50 metr tua phellter 5 bws wedi'u parcio ben wrth ben.

- Llai nag 20 metr.
 Rhwng 20 a 50 metr.
 Rhwng 50 a 200 metr.
 200 metr neu fwy.
 Mae'n amrywio.

C14b – Ydych chi'n defnyddio cymorth neu declyn i gerdded?

Mae cymhorthion cerdded yn cynnwys:

- ffyn cerdded
- fframiau cerdded
- baglau, a
- prosthesis.

- Ydw
 Na
 Weithiau

C14c - Ydych chi'n defnyddio cadair olwyn neu ddyfais debyg i symud o gwmpas yn ddiogel, yn ddibynadwy, dro ar ôl tro ac mewn cyfnod rhesymol o amser?

- Ydw
 Na
 Weithiau

Datganiad

Ni allwn dalu unrhyw fudd-dal hyd nes y byddwch wedi llofnodi'r datganiad a dychwelyd y ffurflen atom. Dychwelwch y ffurflen wedi'i llofnodi ar unwaith.

Rwy'n datgan bod y wybodaeth a roddir gennyf ar y ffurflen hon yn gywir ac yn gyflawn.

Rwy'n deall y gall fy mudd-dal gael ei stopio a gellir fy erlyn, neu efallai y bydd rhaid i mi dalu cosb os byddaf yn rhoi gwybodaeth sy'n anghywir neu'n anghyflawn.

Rwy'n deall bod yn rhaid i mi hysbysu'r swyddfa sy'n talu fy Nhaliad Annibyniaeth Personol ar unwaith am unrhyw beth a allai effeithio ar fy hawl i gael y budd-dal hwn, neu'r swm a gaf.

Dyma fy nghais am Daliad Annibyniaeth Personol.

Llofnod

Dyddiad

Printiwch eich enw yma

Sut mae'r Adran Gwaith a Phensiynau yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

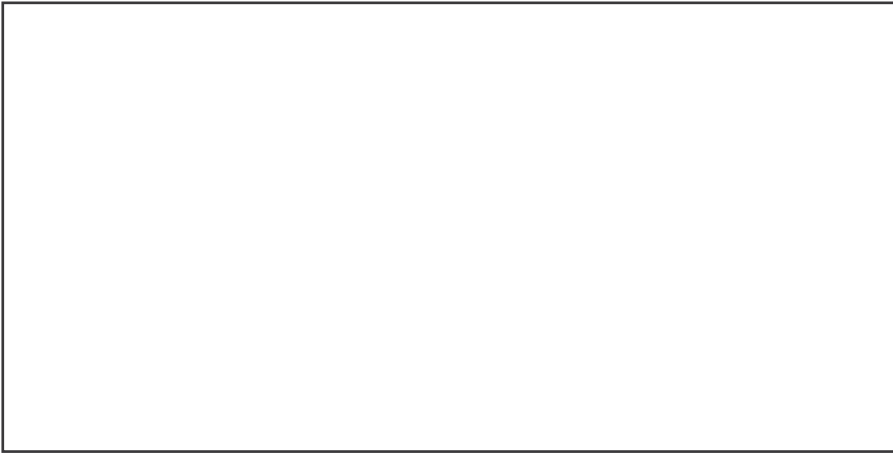
Pan fyddwn yn casglu gwybodaeth amdanoch, gallwn ddefnyddio'r wybodaeth ar gyfer unrhyw un o'n dibenion. Mae'r rhain yn cynnwys delio â:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cynhaliaeth plant
- cyflogaeth a hyfforddiant
- cynllunio ariannol ar gyfer ymddeoliad
- cynlluniau pensiwn galwedigaethol a phersonol.

Efallai y cawn wybodaeth amdanoch gan eraill am unrhyw un o'n dibenion os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny. Efallai y byddwn hefyd yn rhannu gwybodaeth gyda sefydliadau penodol eraill os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny.

I gael mwy o wybodaeth am y ffordd rydym yn defnyddio gwybodaeth, ymelwch â'n gwefan

www.gov.uk/dwp/personal-information-charter neu gysylltwch ag unrhyw un o'n swyddfeydd.



Dychwelwch y ffurflen wedi'i chwblhau i'r cyfeiriad hwn

Rhowch y ffurflen wedi'i chwblhau yn yr amlen a ddarparwyd, a gwnewch yn siŵr bod y cyfeiriad yn dangos drwy ffenestr yr amlen. Nid oes angen stamp i'r amlen oni bai eich bod yn byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig. Os oes gennych fynediad i'r rhyngrwyd, gallwch gael gwybodaeth am y Taliad Annibyniaeth Personol drwy fynd i wefan Taliad Annibyniaeth Personol yn **www.gov.uk/pip**

SPECIMEN ONLY
NOT FOR USE