NHS

एनएचएस (NHS) आँत के कैंसर का स्क्रीनिंग कार्यक्रम

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग

Informed Choice
about Cancer Screening

एनएचएस बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग एक नई जांच है जो आँत के कैंसर की रोकथाम में सहायता करती है। इसके लिए यह आँत में किसी भी छोटी वृद्धि, जिसे पॉलिप्स कहा जाता है, जो आगे चलकर कैंसर में तब्दील हो सकती है, इसका पता लगाकर इसे निकालती है।

एनएचएस 55 वर्ष के सभी पुरुषों और महिलाओं को बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग की सुविधा पेश करता है।

यह पुस्तिका आपको यह फैसला करने में मदद करती है कि आपको बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवानी चाहिए या नहीं।

इसमें निम्नलिखित के बारे में जानकारी होती है:

- एनएचएस बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग क्यों पेश करता है
- इससे क्या उम्मीद करनी चाहिए, और
- आपके लिए संभावित लाभ और जोखिम।

अगर आपको बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के बारे में तथ्यों और आंकड़ों का सारांश चाहिए, तो कृपया पृष्ठ 8 और 9 पर जाएं।

एनएचएस बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग क्यों पेश करता है?

एनएचएस बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग आँत के कैंसर की रोकथाम करने में सहायता करता है। आरंभिक जांच कराने वाले प्रत्येक 300 लोगों में से, यह 2 लोगों को आँत के कैंसर से ग्रस्त होने से बचाता है और आँत के कैंसर से 1 जीवन की रक्षा करता है।

कुछ स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के कारण हो सकता है कि आपकी बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करनी संभव न हो सके। अधिक जानकारी के लिए, कृपया पृष्ठ 5 पर जाएं।

ऑंत का कैंसर क्या होता है?

ऑंत का कैंसर शब्द का प्रयोग बड़ी ऑंत में आरंभ होने वाले कैंसर के लिए किया जाता है। इसे कोलोरेक टल कैंसर भी कहा जाता है। ऑंत का कैंसर अक्सर ऑंत में छोटी वृद्धियां जिन्हें पॉलिप्स कहा जाता है इनसे शुरू होता है।

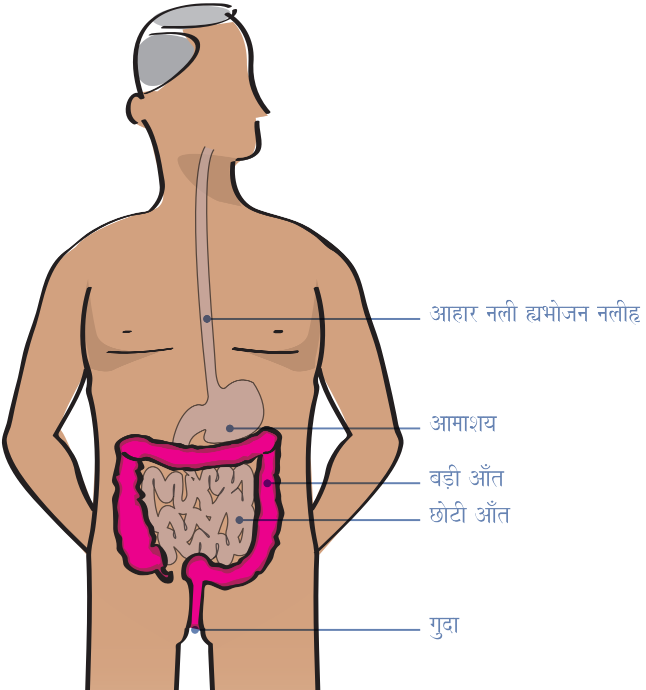
पॉलिप्स आमतौर पर लक्षण नहीं उत्पन्न करते लेकिन अगर उन्हें न निकाला जाए तो वे ऑंत के कैंसर में तब्दील हो सकते हैं।

बॉवेल, जिसे ऑंत भी कहा जाता है, आपके द्वारा खाए जाने वाले भोजन को पचाने में सहायता करती है। भोजन के ऑंत से होकर गुजर जाने के बाद, सिर्फ़ मल बचा रह जाता है।

ऑंत के दो हिस्से होते हैं छोटी ऑंत और बड़ी ऑंत। नीचे चित्र में बड़ी ऑंत को गुलाबी रंग में दिखाया गया है।

ऑंत का कैंसर यूके में तीसरा सबसे आम कैंसर है। लगभग प्रत्येक 18 में से 1 व्यक्ति अपने जीवनकाल में ऑंत के कैंसर से ग्रस्त होगा। पुरुषों और महिलाओं दोनों को जोखिम होता है। ऑंत का कैंसर वृद्ध लोगों में अधिक पाया जाता है इससे ग्रस्त होने वाले ज़्यादातर लोग 55 वर्ष से अधिक आयु वाले होते हैं।

परिवार में किसी भी अन्य व्यक्ति को कैंसर न हुआ हो तो भी लोगों को ऑंत का कैंसर होने का जोखिम हो सकता है।



बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग क्या है?

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग में बड़ी आँत को देखने के लिए अंतिम छोर पर सूक्ष्म कैमरा युक्त एक पतली लचीली नली का उपयोग किया जाता है।

यह आँत से पॉलिप्स नामक छोटी वृद्धियों को ढूंढ़कर निकाल सकता है। पॉलिप्स आमतौर पर लक्षण नहीं उत्पन्न करते लेकिन अगर उन्हें न निकाला जाए तो उनमें से कुछ कैंसर बन सकते हैं। बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के लिए तकनीकी शब्द है लचीली सिग्मोइडोस्कोपी स्क्रीनिंग (जिसे कभी-कभी 'फ्लेक्सिसिग' कहा जाता है)।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग में क्या होता है?

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग एनएचएस के आँत के कैंसर के स्क्रीनिंग केंद्र पर एक विशेष तौर पर प्रशिक्षित नर्स या चिकित्सक द्वारा की जाती है। वह पतली लचीली नली को आपके गुदा में डालता है और सूक्ष्म कैमरा के द्वारा आपकी बड़ी आँत के भीतर देखता है। बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग बड़ी आँत के निचले हिस्से को देखता है क्योंकि ज्यादातर पॉलिप्स वहीं पाए जाते हैं।

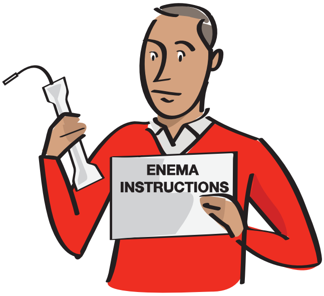
जब नर्स या चिकित्सक आपकी आँत में नली को डालता है, तो वह धीरे धीरे कुछ कार्बन डाईऑक्साइड गैस भीतर पंप करता है। इससे आँत खुल जाती है जिससे कि नर्स या चिकित्सक पॉलिप्स को देख सकता है।

अगर उन्हें कोई पॉलिप्स नजर आते हैं, तो वे आमतौर पर उन्हें तुरंत ही निकाल देते हैं। ऐसा आमतौर पर नली से होकर गुजरने वाले तार के एक छोटे से लूप का उपयोग करके किया जाता है। कभी कभी नर्स या चिकित्सक आँत का एक छोटा सा टुकड़ा लेते हैं (एक बायोप्सी) ताकि सूक्ष्मदर्शी से उसे देख सकें। न तो पॉलिप को निकालने न ही बायोप्सी करवाने में दर्द होता है।

अगर मैं बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग कराने का फैसला करूं तो क्या होगा?

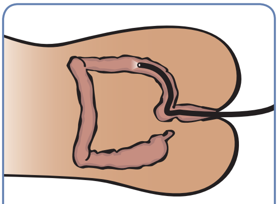
आपकी नियत मुलाकात से दो सप्ताह पहले

आपका एनएचएस बॉवेल कैंसर स्क्रीनिंग केंद्र आपको पत्र भेजेगा। पत्र में एक एनीमा और उसका उपयोग करने के निर्देश होंगे। एनीमा एक द्रव होता है जिसका उपयोग आपकी बड़ी आँत से मल निकालने के लिए किया जाता है। ऐसा इसलिए है ताकि नर्स या चिकित्सक आपकी बड़ी आँत को अच्छी तरह देख सके। एनीमा एक छोटे प्लास्टिक के पाउच में आता है जिसमें एक टोंटी लगी होती है। अधिकतर लोगों को इसका उपयोग करना सरल महसूस होता है।

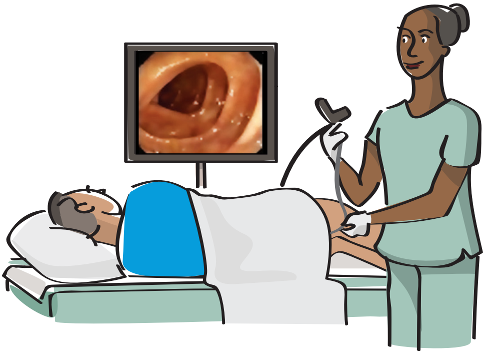


आपकी नियत मुलाकात के दिन

- अपनी बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग मुलाकात के लिए घर से निकलने से लगभग एक घंटा पहले एनीमा का उपयोग करें।
- एनीमा का उपयोग करने के लिए, आपको प्लास्टिक पाउच को दबाकर उसके द्रव को अपनी गुदा में खाली करना होगा। उपयोग के बाद बहुत जल्दी ही एनीमा के कारण आपको मलत्याग करना होगा।
- एनीमा से आपकी आँत कई घंटो तक साफ़ रहनी चाहिए।
- एनएचएस बॉवेल कैंसर स्क्रीनिंग केंद्र पर आपके पहुंचने के बाद, नर्स या चिकित्सक आपको बताएगा कि क्या होगा, आपके किसी भी प्रश्न का जवाब देगा और आपकी चिंताओं को सुनेगा।
- वे बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के लिए आपको अस्पताल का एक गाउन पहनकर एक बिस्तर पर लेटने को कहेंगे।
- स्क्रीनिंग के दौरान, अगर आप चाहें, तो आप अपनी आँत के भीतर की तस्वीर एक टीवी स्क्रीन पर देख सकेंगे।
- अगर नर्स या चिकित्सक किसी छोटी वृद्धि ह्यपॉलिपह को निकालते हैं तो वे उसी समय आपको बताएंगे।



आँत के भीतर एक बॉवेल स्कोप



आपकी मुलाकात के दो सप्ताह के भीतर

आपको एक पत्र भेजा जाएगा जिसमें आपकी बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के नतीजों का वर्णन होगा। आपके जीपी को भी आपके नतीजे प्राप्त होंगे।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग में कितना समय लगता है?

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करने में आमतौर पर कुछ ही मिनट लगते हैं लेकिन पूरी मुलाकात में लगभग डेढ़ घंटे का समय लग सकता है।

अपनी मुलाकात के लिए तैयारी करने और बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने में लगभग आधे दिन का समय लग सकता है, जो इसपर निर्भर करता है कि आप स्क्रीनिंग केंद्र से कितनी दूरी पर रहते हैं।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग कैसा महसूस होता है?

ज़्यादातर लोगों को बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाकर खुशी होती है और उन्हें यह पीड़ारहित महसूस होता है।

अगर आपको दर्द महसूस होता है, तो यह लगभग हमेशा ही केवल कुछ ही देर रहता है। ज़्यादातर इसका कारण आँत खोलने के लिए उपयोग की जाने वाली कार्बन डाईऑक्साइड होती है, जिससे आपको पेट फूलने या पेट में ऐंठन होने का अहसास हो सकता है। अगर आपको दर्द होता है, तो नर्स या चिकित्सक को बताएं और वे जो काम कर रहे होंगे उसमें बदलाव कर देंगे ताकि आप अधिक से अधिक सहजता महसूस करें। आँत से पॉलिप्स को निकालने में आमतौर पर दर्द नहीं होता है।

कुछ लोग कहते हैं कि बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने में उन्हें शर्मिंदगी होती है। नर्स या चिकित्सक अपनी तरफ से पूरा प्रयास करेंगे कि आप अधिक से अधिक आराम महसूस करें।

डेएस् ब्द्धएल् स्चेपए स्चरएएनन्नि हाव्ए रस्किस्त्र

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग आमतौर पर सुरक्षित होता है लेकिन दुर्लभ मामलों में इससे आँत को नुकसान पहुंच सकता है। प्रत्येक 3¸000 में लगभग 1 व्यक्ति को बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग से गंभीर रक्तस्राव हो सकता है। बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के दौरान कभी-कभी आँत फट सकती है - यह और भी दुर्लभ होता है।

दोनों ही मामलों में आपको तुरंत अस्पताल में भर्ती कराया जाएगा और आपको शल्यचिकित्सा की ज़रूरत हो सकती है। अधिकतर लोग पूरी तरह निरोग हो जाते हैं।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के बाद जब आप घर जाते हैं, और अगर आपको गंभीर दर्द हो, या मल में रक्त आए जो 24 घंटे बाद भी बंद न हो, तो आपको तुरंत किसी चिकित्सक से मुलाकात करनी चाहिए।

आँत में पंप की गई कार्बन डाईऑक्साइड नुकसानदायक नहीं होती है।

अगर मैं इस बार बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के लिए न जाऊं तो क्या मुझे फिर इसका अवसर नहीं मिलेगा?

लोगों को 55 वर्ष की आयु में केवल एक बार बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के लिए आमंत्रित किया जाता है।

अगर पहली बार आमंत्रित किए जाने पर आप बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग नहीं करवाने का फैसला करते हैं, तो आप अपने 60वें जन्मदिन तक कभी भी इसे करवा सकते हैं। मुलाकात का समय लेने के लिए बस फ्रीफ़ोन हेल्पलाइन नंबर **0800 707 60 60** पर फ़ोन करें।

लगभग 60 की आयु में, आपको एक अलग प्रकार की जांच का उपयोग करके आँत के कैंसर की और अधिक स्क्रीनिंग के लिए आमंत्रित किया जाएगा। यह स्क्रीनिंग मल में रक्त के निशान की जांच करती है, और इसे फीकल ओकल्ट रक्त जांच (संक्षिप्त रूप में एफओबी जांच) कहा जाता है। एफओबी जांच के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया **www.cancerscreening.nhs.uk/bowel** पर उपलब्ध पुस्तिका 'आँत के कैंसर की स्क्रीनिंग: तथ्य' देखें।

क्या सभी लोग बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवा सकते हैं?

कुछ स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के कारण हो सकता है कि आपके लिए बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाना संभव न हो। निम्नलिखित में से कोई भी स्थिति होने पर कृपया फ्रीफ़ोन हेल्पलाइन नंबर **0800 707 60 60** पर फ़ोन करें:

- अगर आपकी बड़ी आँत पूरी की पूरी निकाल दी गई है, या मल एकत्र करने के लिए आप एक स्टोमा बैग का उपयोग करते हैं
- वर्तमान समय में आपकी बड़ी आँत में सूजनकारी आँत रोग ह्यअल्सरेटिव कोलाइटिस या क्रॉन्स रोग) के लिए आपका उपचार चल रहा है ह्यउदाहरण के लिए, स्टेरॉयड सेह
- आप हृदय की शल्यचिकित्सा कराने वाले हैं या पिछले तीन महीने में आपने हृदय की शल्यचिकित्सा करवाई है
- फेफड़े या हृदय की किसी समस्या के कारण आप आराम किए बिना 100 गज से ज़्यादा नहीं चल सकते हैं, या
- आपको लगता है कि आपकी तबियत इतनी अधिक खराब हो सकती है कि आप अपनी मुलाकात के लिए न जा सकें।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के नतीजे

ज़्यादातर लोगों को सामान्य नतीजे प्राप्त होंगे

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने वाले 300 लोगों में से, 285 के नतीजे सामान्य होंगे। इसका अर्थ है कि कोई पॉलिप या कैंसर नहीं पाया गया।

अगर आपका नतीजा सामान्य रहता है तब भी, बॉवेल कैंसर के लक्षणों के प्रति सजग रहना महत्वपूर्ण है। ऐसा इसलिए है क्योंकि सामान्य नतीजे के बाद भी कुछ लोगों को बॉवेल कैंसर हो सकता है। अगर आपको अधिक जानकारी चाहिए, तो कृपया सामने 'आँत के कैंसर के लक्षण क्या हैं?' देखें।

कुछ लोगों में पॉलिप्स होंगे

नर्स या चिकित्सक आमतौर पर मिलने वाले किसी भी पॉलिप को निकाल देंगे। अगर उन्होंने ऐसा किया है तो वे तुरंत ही आपको बताएंगे। निकाले गए किसी भी पॉलिप को सूक्ष्मदर्शी से जांच के लिए भेजा जाता है।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग कराने वाले 300 लोगों में से, लगभग 14 को पाए गए पॉलिप्स के प्रकार के कारण एक अन्य जांच का प्रस्ताव किया जाएगा। यह जांच आमतौर पर कोलोनोस्कोपी होती है। कोलोनोस्कोपी एक ज़्यादा लंबी पतली लचीली नली का उपयोग करती है, जो आँत में और ऊपर जाकर पॉलिप्स को खोज सकती है। कोलोनोस्कोपी के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया **www.cancerscreening.nhs.uk/bowel** पर उपलब्ध पुस्तिका 'कोलोनोस्कोपी करवाना' देखें।

बहुत कम मौकों पर, लोगों को उनके पॉलिप्स निकालने के लिए एक ऑपरेशन करवाने के लिए आने को कहा जा सकता है। ऐसा बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग कराने वाले प्रत्येक 1000 लोगों में से केवल लगभग 1 के साथ होता है।

दुर्लभ मामलों में, स्क्रीनिंग से कैंसर का पता चल सकता है

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग कराने वाले 300 लोगों में से, लगभग 1 में पहले से ही कैंसर होने का पता चलेगा। अगर स्क्रीनिंग में कैंसर का पता चलता है, तो नर्स या चिकित्सक किसी विशेषज्ञ के साथ जल्दी से जल्दी आपकी मुलाकात करवाने की व्यवस्था करेंगे। अगर कैंसर का पता चलता है, तो संभावना है कि अभी वह आरंभिक चरण में होगा। इसका अर्थ है कि सफल उपचार और उत्तरजीविता की आपके पास बेहतर संभावना होगी।

आँत के कैंसर के लक्षण क्या हैं?

अगर आपने बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाई हो तो भी, यह महत्वपूर्ण है कि आप आँत के कैंसर के लक्षणों के प्रति सजग रहें। बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने के बाद भी आगे चलकर आपको आँत का कैंसर हो सकता है। साथ ही, कभी-कभी बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग से पॉलिप्स या कोई कैंसर छूट सकता है।

आँत के कैंसर के लक्षण हैं:

- आपके मल में रक्त
- मलोत्सर्ग की आपकी आदतों में कोई बदलाव
- आपके पेट में कोई अकारण गांठ
- सामान्य से ज़्यादा पतला मल
- अकारण थकान या वजन कम होना, और
- आपका पेट फूलना, पेट में सूजन या दर्द होना।

अगर आपको इनमें से कोई भी लक्षण **तीन सप्ताह** से ज़्यादा रहता है, तो आपको अपने जीपी से मुलाकात का समय लेना चाहिए।

आमतौर पर इन लक्षणों का अर्थ यह नहीं होगा कि आपको आँत का कैंसर है। लेकिन अगर ऐसा है, तो जीपी से मुलाकात करने से बहुत संभावना है कि आरंभिक चरण में ही कैंसर का पता चल जाएगा।

आँत के कैंसर का जितनी जल्दी पता चल जाए, सफल उपचार की संभावना उतनी ही बढ़ जाती है।

आँत का कैंसर होने की अपनी संभावना को मैं कैसे कम कर सकता/सकती हूं?

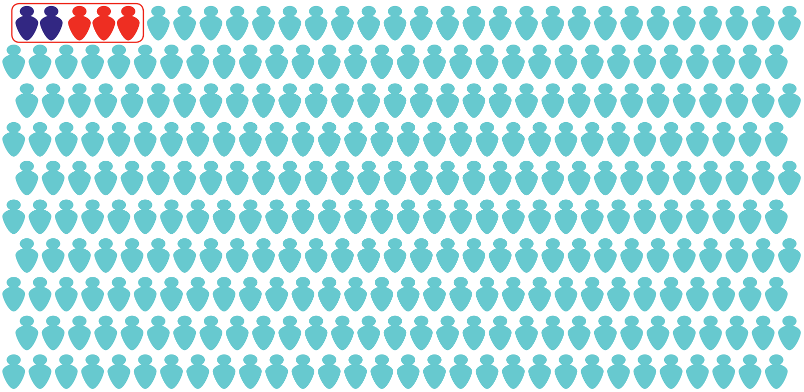
बॉवेल कैंसर स्क्रीनिंग आँत का कैंसर होने की आपकी संभावना को कम करने का सर्वोत्तम तरीका है।

आप यह भी कर सकते हैं:

- शारीरिक सक्रियता बनाए रख
- स्वस्थ वजन बनाए रखें
- पर्याप्त मात्रा में फल और सब्जियां और रेशे में समृद्ध अन्य भोजन खाएं
- लाल मांस और संसाधित मांस कम मात्रा में खाएं
- अल्कोहल के सेवन में संयम बरतें, और
- धूम्रपान न करें।

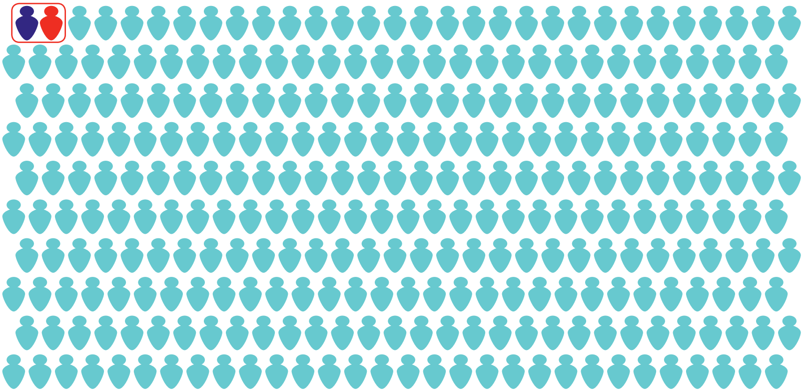
बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग आँत के कैंसर की रोकथाम में सहायता करती है

अगर उनकी स्क्रीनिंग न करवाई जाए तो अगले 10 वर्षों में **300 में से 5** लोगों को आँत का कैंसर होगा।
अगर उनकी स्क्रीनिंग करवाई गई होती तो आँत के कैंसर से **2 लोग कम** ग्रस्त होते।



बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग जिंदगियों को बॉवेल कैंसर से बचाने में सहायता करती है

अगर उनकी स्क्रीनिंग न करवाई जाए तो अगले 10 वर्षों में आँत के कैंसर से **300 में से 2** लोगों की मृत्यु हो जाएगी।
अगर उनकी स्क्रीनिंग करवाई गई होती तो आँत के कैंसर से **1 व्यक्ति कम** मरता।



उपरोक्त आंकड़े फिलहाल उपलब्ध सर्वोत्तम अनुमान हैं। विशेषज्ञों का अनुमान है कि 55 वर्ष की आयु में बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने से 10 से अधिक वर्षों तक आँत का कैंसर होने की रोकथाम होती है।

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के बारे में तथ्य और आंकड़े

"क्या यह मुझमें आँत का कैंसर होने की रोकथाम कर सकता है?"

स्क्रीनिंग कराने वाले प्रत्येक 300 लोगों में, अगले 10 वर्षों में आँत के कैंसर से 2 लोग कम ग्रस्त होंगे। अधिक जानकारी के लिए कृपया पीछे देखें।

"क्या यह आँत के कैंसर से मेरी मृत्यु होने से बचा सकता है?"

स्क्रीनिंग कराने वाले प्रत्येक 300 लोगों में, अगले 10 वर्षों में आँत के कैंसर से 1 व्यक्ति कम मरेगा। अधिक जानकारी के लिए कृपया पीछे देखें।

"क्या इसमें जोखिम हैं?"

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के कारण प्रत्येक 3,000 में लगभग 1 व्यक्ति को गंभीर रक्तस्राव हो सकता है। और भी दुर्लभ मामलों में, आँत फट सकती है।

"क्या इससे कोई चीज छूट सकती है?"

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग 5 में से 4 ऐसे पॉलिप ढूंढ़ लेती है जो आँत के कैंसर में तब्दील हो सकते हैं।

"क्या मुझे अधिक जांचों की ज़रूरत हो सकती है?"

बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग कराने वाले 100 में से लगभग 5 लोगों को कोलोनोस्कोपी कराने की पेशकश की जाएगी ताकि पूरी बड़ी आँत को देखा जा सके।

"इसमें कितना समय लगता है?"

अपनी मुलाकात के लिए तैयार होने और बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने में लगभग आधे दिन का समय लग सकता है।

"क्या इससे शर्मिंदगी होती है?"

100 में से लगभग 95 लोग कहते हैं कि बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाने में शर्मिंदगी नहीं होती।

"क्या इसमें दर्द होता है?"

100 में से लगभग 80 लोग कहते हैं कि उन्हें बिल्कुल दर्द नहीं हुआ या केवल हल्का दर्द हुआ।
100 में से लगभग 3 कहते हैं कि बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के दौरान उन्हें तेज़ दर्द हुआ।

"क्या मुझे खुशी होगी कि मैंने यह करवाया?"

100 में से लगभग 98 लोग कहते हैं कि उन्हें खुशी है कि उन्होंने बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग करवाई।

अगर मेरा कोई प्रश्न है तो मैं किससे संपर्क कर सकता/सकती हूँ?

अगर बॉवेल स्कोप स्क्रीनिंग के बारे में आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हैं, तो कृपया फ्रीफ़ोन हेल्पलाइन नंबर **0800 707 60 60** पर फ़ोन करें।

अगर आपको अधिक विस्तृत जानकारी चाहिए, इस पुस्तिका को लिखने के लिए हमारे द्वारा उपयोग किए गए संदर्भों सहित, तो कृपया **www.cancerscreening.nhs.uk/bowel** पर जाएं।

यह पुस्तिका ब्रेल में, ऑडियो वर्जन के रूप में और बड़े अक्षरों में भी उपलब्ध है। आप **www.cancerscreening.nhs.uk/bowel** पर अंग्रेजी के अलावा अन्य भाषों में संस्करण प्राप्त कर सकते हैं।

आपकी टिप्पणियों के लिए यहां स्थान दिया गया है ।।।

Crystal Mark 20587 Clarity approved by Plain English Campaign

यह पुस्तिका किंग्स हेल्थ पार्टनर्स की एक विशेषज्ञ टीम - इन्फार्मड चॉइस अबाउट कैंसर स्क्रीनिंग द्वारा तैयार की गई थी।
www.informedchoiceaboutcancerscreening.org
एनएचएस कैंसर स्क्रीनिंग प्रोग्रम्स द्वारा वित्त पोषित। जनवरी 2013। समीक्षा की तिथि दिसंबर 2015।
डिजाइन **feltonworks.com**