

Eich tro CHI!

Rhieni/Gofalwyr



Enw (y person ifanc a'r rhiant/gofalwr):	Rhif cyfeirio:
--	----------------

Dyma rai brawddegau sy'n disgrifio sut y mae nifer o rieni a gofalwyr yn meddwl ac yn teimlo. Darllenwch bob disgrifiad a nodwch pa mor debyg yw'r disgrifiad i chi eich hun, gan feddwl yn benodol am y person ifanc y mae'r rhaglen atal troseddau yn gweithio gydag ef neu hi.

Addysg eich plentyn

Mae rhai rhieni a gofalwyr:	Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
1. yn ei chael hi'n anodd cael eu plentyn i fynd i'r ysgol yn y bore	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. yn annog eu plentyn i wneud ei waith cartref	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. yn sylweddoli ei bod yn bwysig bod eu plentyn yn mynd i'r ysgol	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. yn gwrthod gadael i'w plentyn golli'r ysgol yn rheolaidd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5. yn cefnogi ysgol eu plentyn mewn perthynas â materion sy'n ymwneud â disgyblaeth	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Iechyd a ffordd o fyw eich plentyn

Mae rhai rhieni a gofalwyr:	Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi
6. yn treulio amser gyda'u plentyn yn gwneud pethau sy'n hwyl	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. yn credu bod eu plentyn yn dewis ffrindiau da	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8. yn ansicr weithiau ynghylch ble mae eu plentyn neu gyda phwy mae eu plentyn	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9. byth yn gadael i'w plentyn aros oddi cartref	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10. yn poeni y gallai eu plentyn fod yn ymwneud â chyffuriau neu alcohol	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11. yn pryderu am iechyd corfforol eu plentyn	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12. yn pryderu am iechyd emosiynol neu iechyd meddwl eu plentyn	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13. yn credu bod eu plentyn yn niweidio'i hunan	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14. yn credu bod eu plentyn yn cael ei fwlio	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Eich perthynas â'ch plentyn

Mae rhai rhieni a gofalwyr:

[illegible]

Beth yw'r pethau gorau am eich perthynas â'ch plentyn? (gallwch ysgrifennu cymaint neu gyn lleied ag yr ydych yn dymuno ar gyfer pob un o'r cwestiynau hyn)

Ymdrin ag ymddygiad eich plentyn

Mae rhai rhieni a gofalcwyr:

24. yn credu bod ymddygiad eu plentyn yn effeithio ar y teulu cyfan
25. wedi ystyried taro eu plentyn ar adegau
26. yn llwyddo i reoli ymddygiad eu plentyn
27. yn teimlo nad ydyn nhw'n cael digon o gymorth a chefnogaeth mewn perthynas â'u plentyn
28. yn cael problemau wrth geisio newid ymddygiad eu plentyn
29. yn dadlau ag eraill ynghylch y ffordd orau i fagu plentyn
30. yn ei chael hi'n anodd sicrhau bod eu plentyn yn dod adref erbyn rhyw amser penodol
31. yn meddwl eu bod wedi rhoi cynnig ar bopeth i atal eu plentyn rhag mynd i helynt
32. yn gallu nodi rhesymau sy'n egluro pam bod eu plentyn yn mynd i helynt
33. yn dwrdio'u plentyn am wneud sylwadau cas ynghylch pobl o wahanol hil neu wahanol ryw

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi

A yw eich plentyn yn ymddwyn mewn unrhyw ffordd sy'n peri pryder arbennig i chi?

.....

.....

.....

.....

Chi eich hun

Mae rhai rhieni a gofalcwyr:

34. yn ei chael hi'n anodd dod o hyd i amser i wneud y pethau y maen nhw'n eu mwynhau
35. eisiau i'w plentyn gael mwy mewn bywyd nag sydd ganddyn nhw
36. yn awyddus i gwrdd a siarad â rhieni/gofalcwyr eraill sydd yn yr un sefyllfa â nhw
37. yn methu gofalu am eu plentyn dros wyliau'r haf
38. byth yn dadlau o flaen eu plentyn
39. yn ei chael hi'n anodd talu'r biliau i gyd bob mis
40. yn ansicr ynghylch pwy y gallen nhw droi ato am gymorth

Dim fel fi	Ychydig fel fi	Tebyg iawn i fi	Yn union fel fi

Beth yw'r peth pwysicaf i chi a'ch teulu ar hyn o bryd?

.....

.....

.....

.....

Pa gymorth a chyingor sydd eu hangen arnoch mewn perthynas â bod yn rhiant ar hyn o bryd?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Beth rydych chi'n gobeithio fydd yn cael ei gyflawni trwy weithio gyda'r rhaglen atal troseddau?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....